

みんなの いけだ

～懐かしの歌声喫茶に大集合！～

日 付 4月20日(木) 5月18日(木)
6月15日(木) 7月20日(木)
8月17日(木) 9月21日(木)
時 間 午前10:00～11:30 (出入り自由)
場 所 池田公民館 (静岡市駿河区池田983)
参加費 無料

<内容>

- 1 かんたんなストレッチ
- 2 楽しい音楽イベント～みんなで歌おう♪～
- 3 自由におしゃべり

- ♪ 予約不要！どなたでもご参加いただけます
- ♪ 飲みもの・おやつ持参可（分け合い禁止）
- ♪ （当面は）歌っている時もマスクはつけたままでお願いします

主催 / 東豊田地区社会福祉協議会 共催 / 池田自治会
協力 / NPO法人こころしさ しろくまLaBO
問合せ先 / ささえあい部会（本田）080-4911-1984

みんなの いけだ

～懐かしの歌声喫茶に大集合！～

日付 4月20日(木) 5月18日(木)
6月15日(木) 7月20日(木)
8月17日(木) 9月21日(木)
時間 午前10:00～11:30 (出入り自由)
場所 池田公民館 (静岡市駿河区池田983)
参加費 無料

<内容>

- 1 かんたんなストレッチ
- 2 楽しい音楽イベント～みんなで歌おう♪～
- 3 自由におしゃべり

- ♪ 予約不要！どなたでもご参加いただけます
- ♪ 飲みもの・おやつ持参可（分け合い禁止）
- ♪ （当面は）歌っている時もマスクはつけたままでお願いします

主催 / 東豊田地区社会福祉協議会 共催 / 池田自治会
協力 / NPO法人こころしさ しろくまLaBO
問合せ先 / ささえあい部会（本田）080-4911-1984

みんなのいけだ ねんかんよてい

- ◎ 月1回 ぜんぶ第3木曜日
- ◎ 午前10時～11時半
- ◎ 池田公民館 ◎無料

2023/4/20 ・ 5/18 ・ 6/15
7/20 ・ 8/17
9/21 ・ 10/19
11/16 ・ 12/21
2024/1/18 ・ 2/15 ・ 3/21

健康・長寿の秘訣は『人と会って話す』
『体を動かす』『なんでも楽しんでみる』!!

座ったままできる簡単ストレッチと
音楽療法士の生演奏で歌声喫茶♪
認知症予防に脳トレもありますよ～

みんな楽しく長生きしましょ😊

